

Утверждаю

Директор школы:

Н.М.Степанов



МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «6»марта 2023

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Сосиски отварные	100		10	13	0	201
Макароны отварные с маслом сливочным	150/5		5	4	31	189
Компот из сухофруктов	200		0	0	22	92
Печенье	40		3	3	17	21
Хлеб ржаной	20		1	0	7	39
		64,19				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Сосиски отварные	100		10	13	0	201
Макароны отварные с маслом сливочным	180/5		5	4	31	189
Компот из сухофруктов	200		0	0	22	92
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	71
Хлеб ржаной	35		2	0	13	69

Завхоз:

*К.Н. Куренова*

К.Н.Куренова